Belegungsplan für die Hohnstorfer Sporthalle - Stand 15.08.2024

Uhrzeit	*Montag*			*Dienstag*			*Mittwoch*			*Donnerstag*			*Freitag*			*Samstag*	*Sonntag*
	1	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*alle Drittel*	*alle Drittel*
08:00				08:30 Reha m. Manuela		Schule 3b			Schule 1a						Schule 2a	Die Fuss-ballman-schaften JSG trainieren in der Winterzeit bis 13:00	*Punktspiele usw. siehe Wochen-end-belegungs-plan unter www. tus-hohnstorf. de*
09:00		ab 09:30 Kita bis 10:55		09:30 Reha m. Manuela		Schule 3b bis 9.40	Reha mit Anja B.		Schule 1b bis 9.40		TuS-Eltern-Kind-Turnen				Schule 2a bis 9.40		
10:00	Gymn.-Damen 55+ Anja B.			10:30 Reha m. Manuela	ab 10.10 Schule 1b	ab 10.10. Schule 4b	Reha mit Anja B.	Kita bis 11:30		Kita bis 11:30					ab 10:10 Schule 2b		
11:00						Schule 4b bis 11.40	11:15 Lunge mit Anja B. bis 12:15		Schule 4a						Schule 2b bis 11.40		
12:00			01.12.15 chule 3a		ab 12.15 Schule 3a	ab 12.15 Schule 1a			Schule 4a								
13:00				Schulkinder Betreuung													
14:00			14:00 Gymn.-Herren 55				Kinami								14:30 Wirbel/Uwe		
15:00											Eltern-Kind-Turnen		Bewegungs-variationen Sandra L.	15.30 U14 und U12 Basketball Stephan			
16:00	Trampolin für Kinder Sandra L.							Kinder-tanzen									
17:00							17.30 – 19.00 Basketball 16 Nick Möller					ab 17.30 Leicht-Kontakt Boxen Kinder bis 18.45	17:00 Basketball U16				
18:00	Jumping Alexandra	Basketball Freizeitspieler Michael Schölzel		Yoga	Ruhe wegen Yoga								18:30 Basketball Herren				
19:00	Rock That Fight (RTF) Nicole			Reha m. Daniel	Bauch-Beine-Po Alexandra	Reha m. Uwe	Damen-Fitness	Basketball Herren	Pilates mit Kerstin	Jumping Alexandra		Leicht-Kontakt-Boxen					
19:30																	
20:00	Tisch-tennis	Volleyball Freizeitpritscher + „Elbfußindianer“			Reha m. Daniel						Volleyball		Tischtennis	ab 20.00 Trainig Basketball			
20:30							20:30 Handball Damen										
21:00				Fitness mit Uwe													
22:00																	